

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 01 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бифидофил с маслом, сф.	40	50	115,2	144
	Чай с молоком	180	200	42,7	46,6
Второй завтрак	Ф 10 и 15м	150	200	29	29
	Фрукты, сок.	100	100	43	43
Обед	Щи из свеклы капуста с картофелем с маслом, сф.	150	200	93	124
	Картофель тушеный с маслом	180	200	222,35	247,06
	Кисель черничный	180	200	61,2	76,8
	Желе ржаное	25	25	42,2	42,2
	Желе лимонное	15	20	30,1	33,8
Полдник	Вареники капустные с повидлом	110/25	120/30	169,2	210
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	40
Ужин	Чушка морковная	60	60	37,4	37,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Каша Геркулесовая с овощами	110	130	162,2	195,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Желе ржаное	20	20	33,8	33,8